



# **Actividades Extraescolares**

## **Extracurricular Activities**

# **2024-2025**

1º Trimestre (octubre a diciembre)

1st Trimester (October to December)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para este nuevo curso escolar estamos muy contentos de poder volver a ofrecer una amplia variedad de actividades extraescolares. Comenzaremos a trabajar con **TM-Creative Learning** y seguimos trabajando con el **CD Baloncesto Atalaya**, el **CD Fútbol Sportcab Marbella** y la escuela de baile **Isla Rose Dance Academy**, entre otros.

Todas las actividades extraescolares estarán sujetas a las siguientes normas de funcionamiento, de obligado cumplimiento para todos aquellos que hagan uso de las mismas:

- Los alumnos podrán asistir a las actividad elegidas una vez que los padres hayan realizado la inscripción vía Aula 1 y hayan recibido confirmación de su plaza. La confirmación de la plaza será cuando la actividad aparezca como "Activo" en Aula 1. **Sólo se podrá realizar la inscripción empleando la app de Aula 1 (iPhone y Android) o la página web de Aula 1 (<https://atalaya.aula1.com/>).**

**- Una vez formalizada la inscripción y pasada la primera semana de actividades, no se permitirá cambios ni se devolverá el importe pagado.**

- Todas las actividades comenzarán la semana del 30 de septiembre al 4 de octubre.

- Todas las actividades cuentan con plazas limitadas y las inscripciones se formalizarán según el orden de entrada.

- La inscripción en cualquier actividad es vinculante por un trimestre y compromete al alumno a asistir de forma regular. La cuota se pagará al inicio del trimestre y podrá ser domiciliada junto a las mensualidades o pagada por transferencia bancaria o tarjeta de crédito.

## INFORMATION AND REGISTRATIONS

For this new school year we are very pleased to be able to offer a wide variety of extracurricular activities. We will start working this year with **TM-Creative Learning** and continue to work with **CD Baloncesto Atalaya**, **CD Fútbol Sportcab Marbella** and **Isla Rose Dance Academy**, among others.

All the extracurricular activities are subject to the following operating rules, which are compulsory for all students that participate in the same:

- Students will be able to attend the chosen activity once parents have registered via Aula 1 and have received confirmation of their place. Confirmation of the place will be when the activity appears as "Active" in Aula 1. **Registration may only be made using the Aula 1 app (iPhone and Android) or the Aula 1 website (<https://atalaya.aula1.com/>).**

**- Once the registration has been formalised and after the first week of activities, no changes will be permitted and the amount paid will not be refunded.**

- All activities will start the week of September 30<sup>th</sup> to October 4<sup>th</sup>.

- There is a limited number of spaces for all of the activities and inscriptions will thus be accepted by order of receipt.

- The registration for all activities is binding for the period of three months and commits the student to regular attendance. The fee is payable at the beginning of the trimester and may be paid by direct debit along with the monthly school fees, by bank transfer or by credit card.

## ACTIVIDADES POR CURSO / ACTIVITIES BY YEAR

4º DE INFANTIL – 4 <sup>th</sup> YEAR PRESCHOOL					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00	*No hay actividades extraescolares para 4º Infantil durante el primer trimestre del curso.				
	*No activities are offered for 4 <sup>th</sup> year Preschool during the first trimester of the school year.				
5º Y 6º DE ED. INFANTIL – 5 <sup>th</sup> AND 6 <sup>th</sup> YEAR PRESCHOOL					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00 *16:00 a 17:15	Basketball	Football (mixed)*	Basketball	Football (mixed)*	Basketball
	Yoga	Intro to Ballet	Dynamic Sports	Roller Skating	Roller Skating
	Dynamic Sports		Intro to Hip Hop	Creative Arts	
1º y 2º DE PRIMARIA – 1 <sup>st</sup> and 2 <sup>nd</sup> YEAR PRIMARY					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00 *16:00 a 17:15	Basketball	Football (mixed)*	Basketball	Football (mixed)*	Basketball
	Yoga	Intro to Ballet	Dynamic Sports	Roller Skating	Roller Skating
	Dynamic Sports		Intro to Hip Hop	Creative Arts	
	Cooking Club*				
3º y 4º DE PRIMARIA – 3 <sup>rd</sup> and 4 <sup>th</sup> YEAR PRIMARY					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00 *16:00 a 17:15	Football (boys)*	Basketball	Football (boys)*	Basketball	Basketball
	Yoga	Cooking Club*	Dynamic Sports	Roller Skating	Roller Skating
	Dynamic Sports		Football (girls)*		Intro to Hip Hop
	Football (girls)*				
5º Y 6º DE PRIMARIA – 5 <sup>th</sup> AND 6 <sup>th</sup> YEARS PRIMARY					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00 *16:00 a 17:15	Football (boys)*	Basketball	Football (boys)*	Basketball	Basketball
	Yoga		Dynamic Sports	Roller Skating	Roller Skating
	Dynamic Sports		Football (girls)*	Cooking Club*	Intro to Hip Hop
	Football (girls)*				
ESO Y BACHILLERATO – SECONDARY AND BACCALAUREATE					
	LUNES / MON.	MARTES / TUES.	MIÉRC / WED.	JUEVES / THURS.	VIERNES / FRI.
16:00 a 17:00 *16:00 a 17:15	Dynamic Sports	Basketball	Cooking Club*	Basketball	Basketball
			Dynamic Sports		

**DESCRIPCIONES / DESCRIPTIONS:**

**- DEPORTES / SPORTS**



# Basketball



**5º de Infantil hasta ESO y Bachillerato / 5<sup>th</sup> year Preschool to Secondary and Baccalaureate**

- 220€ por trimestre (3 días por semana) / 220€ per trimester (3 days week)



**16:00 - 17:00**

- 5º Infantil – 2º Primaria: Lunes, miércoles y viernes / Preschool to 2nd Prim.: Monday, Wednesday and Friday
- 3º Primaria – Bach.: martes, jueves y viernes / 3rd Prim. – Baccalaureate: Tuesday, Thursday and Friday



A partir de este año damos un giro a la actividad de Baloncesto. Nuestro objetivo principal con esta actividad es generar un espacio en el que nuestros alumnos y alumnas puedan desarrollar todas las destrezas propias de este deporte a la vez que crecen en capacidad de superación, esfuerzo, concentración, respeto y trabajo en equipo. Este año no participaremos en las competiciones federadas, aunque sí en competiciones interescolares, con la intención de ir consolidando las bases de equipos bien contruidos que puedan participar en competiciones federadas en próximas temporadas. / *This year we are making some changes to our Basketball activity. Our main objective with this activity is to create a space in which our students can develop all the skills of this sport and at the same time grow in their capacity for self-improvement, effort, concentration, respect and teamwork. This year we will not participate in federated competitions, although we will participate in inter-school competitions, with the intention of consolidating the foundations of well-built teams that can participate in federated competitions in future seasons.*



# Football



**5º de Infantil hasta 6º de Primaria / 5<sup>th</sup> year Preschool to 6<sup>th</sup> year Primary**

- 200€ por trimestre (2 días por semana) / 200€ per trimester (2 days week)
- +30€ de equipación (a pagar a Sportcab) / +30€ kit (payable to Sportcab)



**16:00 - 17:15**

- 5º Infantil a 2º Primaria: martes y jueves (mixto) / 5<sup>th</sup> year Preschool to 2<sup>nd</sup> year Primary: Tuesdays and Thursdays (boys & girls mixed)
- 3º a 6º Primaria Masculino: lunes y miércoles / 3<sup>rd</sup> to 6<sup>th</sup> years Primary Boys: Mondays and Wednesdays

	<p>- 3º a 6º Primaria Femenino: lunes y miércoles / 3rd to 6th years Primary Girls: Mondays and Wednesdays</p>
--	--



Con **C.D. Sportcab Marbella**. El ambiente positivo en el que trabajamos hace que el jugador se sienta cómodo y pueda expresarse dentro y fuera del campo sin inseguridades. Nuestro principal objetivo es el de formar y educar a buenas personas que sepan comportarse en todas las situaciones siempre desde el RESPETO. Enseñamos al jugador los valores más importantes para la vida diaria apoyándonos en el deporte que más les gusta como herramienta para que lo interioricen. Retaremos a los jugadores con ejercicios donde siempre estará presente el balón, para poder desarrollar sus capacidades resistencia, fuerza, velocidad y mentalidad. Se desarrollarán aprendiendo y divirtiéndose. Todas las sesiones son planeadas para llevarlas a cabo en una correcta progresión de nivel en conceptos y dificultad, adaptada a las edades y habilidades del jugador para favorecer una correcta asimilación y desarrollo. / *With C.D. Sportcab Marbella. The positive atmosphere in which we work makes the player feel comfortable and able to express themselves on and off the pitch without insecurities. Our main objective is to train and educate good people who know how to behave in all situations, always with RESPECT. We teach the player the most important values for daily life, using the sport they like the most as a tool for them to internalise them. We will challenge the players with exercises where the ball will always be present, in order to develop their endurance, strength, speed and mentality. They will develop by learning and having fun. All sessions are planned to be carried out with a correct progression of level in terms of concepts and difficulty, adapted to the age and skills of the player in order to favour their correct assimilation and development.*



## Dynamic Sports



### PARA TODAS LAS ETAPAS / ALL AGES

200€ por trimestre (2 días semana) / 200€ per trimester (2 days week)



### 16:00 - 17:00

- 5º INF – 2º PRI: Lunes y miércoles. / 5th Preschool – 2<sup>nd</sup> Prim.: Monday and Wednesday
- 3º PRI – ESO: lunes y miércoles / 3rd Prim. – Secondary: Monday and Wednesday



La actividad extraescolar de Dynamic Sports ofrece a los alumnos la oportunidad de explorar diferentes disciplinas deportivas, como baloncesto, fútbol, atletismo, balonmano y voleibol, entre otras. Está diseñada para desarrollar habilidades motrices básicas, fomentar el trabajo en equipo y promover hábitos saludables. Además, permite que los participantes descubran sus intereses y talentos deportivos en un entorno lúdico y dinámico. Es ideal para aquellos que desean probar varios deportes antes de especializarse en uno. / *The Dynamic Sports extracurricular activity offers students the opportunity to explore different sporting disciplines, such as basketball, football, athletics, handball and volleyball, among others. It is designed to develop basic motor skills, encourage teamwork and promote healthy habits. It also allows participants to discover their sporting interests and talents in a fun and dynamic environment. It is ideal for those who wish to try several sports before specialising in one.*



## Roller Skating Club



**5º de Infantil a 6 Primaria / 5th year Preschool to 6<sup>th</sup> year Primary**  
 120€ por trimestre (1 día semana) / 120€ per trimester (1 day week)  
 200€ por trimestre (2 días semana) / 200€ per trimester (2 days week)



**16:00 - 17:00**  
 Jueves y Viernes / Thursday and Friday



¡Una actividad divertida para patinadores de todos los niveles! Ya sea que quieras aprender a patinar, disfrutar del patinaje por diversión o como forma de ejercicio, ¡esta es la opción perfecta para ti! Nos enfocamos en mejorar el equilibrio y la coordinación mediante una variedad de juegos y desafíos entretenidos diseñados para que aprendas mientras te diviertes. / *A fun activity for skaters of all levels! Whether you want to learn to skate, enjoy skating for fun or as a form of exercise, this is the perfect option for you! We focus on improving balance and coordination through a variety of fun games and challenges designed for you to learn while having fun.*



## Yoga



**5º de Infantil a 6º de Primaria / 5th Preschool to 6<sup>th</sup> Primary**  
 120€ por trimestre (1 día/semana) / 120€ per trimester (1 day/week)



**16:00 - 17:00**  
 Lunes / Mondays



En nuestras clases de yoga para niños, combinamos diversión y aprendizaje mientras practicamos posturas que fortalecen y flexibilizan sus cuerpos en crecimiento, mejorando al mismo tiempo su coordinación y equilibrio. A través de juegos de yoga, estimulamos su imaginación, y también experimentamos meditaciones guiadas para relajarnos. El yoga ofrece a los niños un espacio para recargar energías, fomentando además la concentración, la calma y la conciencia plena. Nuestros alumnos más grandes disfrutarán de movimientos desafiantes en un ambiente libre de competencia, aprendiendo a cultivar una mentalidad positiva y a cuidar su bienestar integral. Al asistir a estas clases, desarrollarán el hábito de cuidar de sí mismos, algo que les beneficiará a lo largo de toda su vida. / *In our yoga classes for children, we combine fun and learning as we practice postures that strengthen their growing bodies and help them gain flexibility, while improving their coordination and balance. Through yoga games, we stimulate their imagination, also experimenting with guided meditations for relaxation. Yoga offers children a space to recharge their energy, while encouraging concentration, calmness, and mindfulness. Our older students will enjoy challenging movements in a non-competitive environment, learning to cultivate a positive mindset and care for their overall well-being. By attending these classes, they will develop the habit of taking care of themselves, something that will benefit them throughout their lives.*

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CULTURALES

ARTISTIC AND CULTURAL ACTIVITIES



# Cooking Club



**1º de Primaria hasta ESO y Bachillerato / 1st Primary to Secondary and Bacc.**  
200€ por trimestre (1 día/semana) / 200€ per trimester (1 day/week)



**16:00 - 17:15**

1º y 2º de Primaria – Lunes / 1st & 2nd Primary - Mondays  
3º y 4º de Primaria – Martes / 3rd & 4th Primary – Tuesdays  
5º y 6º de Primaria – Jueves / 5th & 6th Primary - Thursdays  
ESO y Bachillerato – Miércoles /Secondary & Baccaulaureate - Wednesdays



El Club de Cocina Atalaya se creó con el objetivo de enseñar a los niños a imaginar la cocina, ¡porque la cocina es imaginación! En cada trimestre y según la edad abordaremos:  
Técnicas variadas de uso de las herramientas básicas de cocina; Variedad de recetas nutritivas de los distintos continentes, países y regiones, elaboradas acorde a la edad del participante. Con esto se acerca al niño a una variedad de sabores y olores con los que hoy día se encontrará a menudo; Catas diversas para conocer más sabores y reconocer el alimento; Diversión culinaria donde inventaremos mezclas y sabores; Haremos excursiones temáticas y nos visitarán diferentes personas vinculadas con la gastronomía; Aprenderán a elaborar una receta desde 'lo que hay en casa', a hacer la compra, con su planeamiento y en cursos superiores a llevar una mini economía de cocina y doméstica; Los niños prepararán, cocinarán y experimentarán con diferentes alimentos, siempre frescos y saludables. / *The Atalaya Cooking Club was created with the aim of teaching children to imagine cooking, because cooking is imagination! In each term and depending on the age group, we will deal with: Varied techniques for using basic kitchen tools; A variety of nutritious recipes from different continents, countries and regions, prepared according to the age of the participant. This brings the child closer to a variety of flavours and smells that he/she will often encounter today; Tasting sessions to get to know more flavours and to recognise different foods; Culinary fun where we will invent mixtures and flavours; We will go on themed excursions and different people linked to gastronomy will visit us; They will learn how to make a recipe from 'what's at home', how to do the shopping, with its planning and in higher classes how to run a mini kitchen and home economy. The children will prepare, cook and experiment with different foods, always fresh and healthy.*



# Creative Arts



**5º de Infantil a 2º de Primaria / 5th Preschool to 2nd Primary**  
120€ por trimestre (1 día/semana) / 120€ per trimester (1 day/week)



**16:00 - 17:00**  
Jueves / Thursdays

¡Bienvenidos a nuestras extraescolares creativas para los más pequeños! Si tu hijo o hija está en el segundo ciclo de Infantil o primer ciclo de Primaria, esta es la actividad perfecta para



explorar su lado artístico y divertirse mientras crea. En nuestras clases de manualidades y creaciones artísticas, los niños tendrán la oportunidad de imaginar, construir y expresarse a través de diferentes materiales y técnicas. Desde pintar y moldear hasta hacer sus propias obras de arte, aquí todo es posible. ¡Un espacio lleno de color, creatividad y, sobre todo, muchas sonrisas! / *Welcome to our creative extracurricular activities for the little ones! If your child is in the second stage of Preschool or first stage of Primary, this is the perfect activity to explore their artistic side and have fun while they create. In our arts and crafts classes, children will have the opportunity to imagine, build and express themselves through different materials and techniques. From painting and moulding to making their own works of art, everything is possible here - a space full of colour, creativity and, above all, lots of smiles!*



## Intro to Hip Hop



**5º Infantil – 6º Primary / 5th year Preschool – 6th Primary**

130€/trimestre (1 día/semana) / 130€ per trimester (1 day week)



**16:00 – 17:00**

5º de Infantil hasta 2º de Primaria – Miércoles / 5th Preschool – 2nd Prim. - Wednesday  
3º de Primaria hasta 6º Primaria – Viernes / 3rd Primary – 6th Primary - Friday



Deja que las profesoras de Isla Rose Dance Academy saquen la superestrella que llevas dentro. Cada alumno es bienvenido a Hip Hop Kids y desarrollará un conocimiento básico y una técnica de Hip Hop. La clase se centra en la construcción de su memoria, el rendimiento, la musicalidad, la coreografía, la diversidad y la capacidad de estilo libre. / *Let the teachers from Isla Rose Dance Academy bring out your inner superstar. In our hip hop classes each student is welcomed into HipHop Kids and will develop a basic knowledge and technique of HipHop. The class focuses on building your memory, performance, musicality, choreography, diversity and freestyle ability.*



## Intro to Ballet



**5º de Infantil a 2º de Primaria / 5th year Preschool to 2nd year Primary**

130€/trimestre (1 día/semana) / 130€ per trimester (1 day week)



**16:00 - 17:00**

Martes / Tuesdays



Haz que tus pequeños tesoros se adentren en el maravilloso mundo de la danza a través del descubrimiento, la expresión y la creatividad de la mano de las profesoras de Isla Rose Dance Academy. Esta clase introduce los fundamentos del ballet, el jazz y la gimnasia, lo que aumenta la confianza y la técnica de baile de nuestros alumnos. Valoramos y fomentamos la imaginación, la progresión y el trabajo en equipo. / *Let the teachers from Isla Rose Dance Academy immerse your little treasures into the wonderful world of dance through discovery, expression and creativity. This class introduces the basics of ballet, jazz and gymnastics, which builds the confidence and dance technique of our students. We value and encourage imagination, progression and teamwork.*



