

|    |  | JUEVES 1                                         | VIERNES 2                                    |
|----|--|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1º |  | <b>LENTEJAS CON VERDURAS</b><br>ENSALADA CAPRESE | <b>CREMA DE ZANAHORIAS</b><br>ENSALADA MIXTA |
| 2º |  | <b>CALAMARES</b><br>ENSALADA MIXTA               | <b>POLLO CAJUN</b><br>PATATAS BABY           |
|    |  | FRUTA                                            | YOGUR                                        |

|    | LUNES 5                                    | MARTES 6                                        | MIÉRCOLES 7                               | JUEVES 8                                            | VIERNES 9                                        |
|----|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1º | <b>SOPA DE FIDEOS</b><br>ENSALADA COMPLETA | <b>MACARRONES BOLOÑESA</b><br>ENSALADA DEL CHEF | <b>ARROZ CON TOMATE</b><br>ENSALADA MIXTA | <b>POTAJE DE GARBANZOS</b><br>ENSALADA MIXTA        | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br>ENSALADA MIXTA       |
| 2º | <b>POLLO AL LIMON</b><br>ARROZ             | <b>ROSADA</b><br>PICADILLO DE TOMATE            | <b>SALCHICHAS</b><br>PLATANO FRITO        | <b>TORTILLA DE PATATAS</b><br>ENSALADA DE PIMIENTOS | <b>BURRITOS DE POLLO</b><br>NACHOS CON GUACAMOLE |
|    | FRUTA                                      | FRUTA                                           | FRUTA                                     | FRUTA                                               | YOGUR                                            |

|    | LUNES 12       | MARTES 13                                        | MIÉRCOLES 14                                   | JUEVES 15                                       | VIERNES 16                                 |
|----|----------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1º | <b>FESTIVO</b> | <b>PUCHERO</b><br>ENSALADA COMPLETA              | <b>POTAJE DE ALUBIAS</b><br>ENSALADA DE BOCAS  | <b>ESPAGUETIS CARBONARA</b><br>ENSALADA CAPRESE | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br>ENSALADA MIXTA |
| 2º |                | <b>BOCADITOS DE ROSADA</b><br>ENSALADA DE TOMATE | <b>TERNERA STROGONOFF</b><br>PATATAS PANADERAS | <b>MERLUZA</b><br>ENSALADA MIXTA                | <b>POLLO AL CURRY</b><br>PATATAS FRITAS    |
|    |                | FRUTA                                            | FRUTA                                          | FRUTA                                           | YOGUR                                      |

|    | LUNES 19                                              | MARTES 20                                       | MIÉRCOLES 21                                    | JUEVES 22                                           | VIERNES 23                                    |
|----|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1º | <b>LENTEJAS CON VERDURAS</b><br>ENSALADA DE COUS COUS | <b>SOPA DE FIDEOS</b><br>ENSALADA MIXTA         | <b>PAELLA</b><br>ENSALADA COMPLETA              | <b>MACARRONES CON ATUN</b><br>ENSALADA DE GARBANZOS | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br>ENSALADA DE ARROZ |
| 2º | <b>POLLO CON TOMATE</b><br>ARROZ SALTEADO             | <b>ALBONDIGAS EN SALSA</b><br>PATATAS PANADERAS | <b>LOMO A LA PIMIENTA</b><br>ENSALADA DE TOMATE | <b>ROSADA EN SALSA VERDE</b><br>ENSALADA MIXTA      | <b>FILETES DE PAVO</b><br>BATATA FRITA        |
|    | FRUTA                                                 | FRUTA                                           | FRUTA                                           | FRUTA                                               | YOGUR                                         |

|    | LUNES 26                                                | MARTES 27                                 | MIÉRCOLES 28                                  | JUEVES 29                                                      | VIERNES 30                                 |
|----|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 1º | <b>MACARRONES CON CHORIZO DULCE</b><br>ENSALADA DE ATUN | <b>SOPA DE FIDEOS</b><br>ENSALADA CAPRESE | <b>POTAJE DE ALUBIAS</b><br>ENSALADA DE PASTA | <b>TIBURONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO</b><br>ENSALADA MIXTA | <b>CREMA DE VERDURAS</b><br>ENSALADA MIXTA |
| 2º | <b>ALITAS DE POLLO AL HORNO</b><br>ENSALADA MIXTA       | <b>MERLUZA AL HORNO</b><br>ENSALADA MIXTA | <b>PINCHITOS DE CERDO</b><br>ARROZ SALTEADO   | <b>BOQUERONES</b><br>ENSALADA DE TOMATE                        | <b>CROQUETAS</b><br>PATATAS PANADERAS      |
|    | FRUTA                                                   | FRUTA                                     | FRUTA                                         | FRUTA                                                          | YOGUR                                      |

|    |  | JUEVES 1                                  | VIERNES 2                             |
|----|--|-------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1º |  | LENTEJAS CON VERDURAS<br>ENSALADA CAPRESE | CREMA DE ZANAHORIAS<br>ENSALDA MIXTA  |
| 2º |  | MINI PIZZAS DE BERENJENA<br>ENSALDA MIXTA | BOCADITOS DE VERDURAS<br>PATATAS BABY |
|    |  | FRUTA                                     | YOGUR                                 |

|    | LUNES 5                           | MARTES 6                                                 | MIÉRCOLES 7                                    | JUEVES 8                                              | VIERNES 10                                         |
|----|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1º | SOPA VEGETAL<br>ENSALADA COMPLETA | MACARRONES CON BOLOÑESA DE LENTEJAS<br>ENSALADA DEL CHEF | ARROZ CON TOMATE<br>ENSALADA MIXTA             | POTAJE DE GARBANZOS<br>ENSALADA MIXTA                 | CREMA DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA                |
| 2º | BATATA RELLENA<br>ARROZ<br>FRUTA  | MEDALLONES DE VERDURAS<br>PICADILLO DE TOMATE<br>FRUTA   | SALCHICHAS VEGETALES<br>PLATANO FRITO<br>FRUTA | TORTILLA DE PATATAS<br>ENSALADA DE PIMIENTOS<br>FRUTA | BURRITOS DE HEURA<br>NACHOS CON GUACAMOLE<br>YOGUR |

|    | LUNES 12 | MARTES 13                             | MIÉRCOLES 14                               | JUEVES 15                                | VIERNES 16                                   |
|----|----------|---------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1º | FESTIVO  | SOPA VEGETAL<br>ENSALADA COMPLETA     | POTAJE DE ALUBIAS<br>ENSALADA DE BOCAS     | ESPAGUETIS CON SETAS<br>ENSALADA CAPRESE | CREMA DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA          |
| 2º |          | HUEVOS RELLENOS<br>ENSALADA DE TOMATE | BASTONES DE BERENJENA<br>PATATAS PANADERAS | EMPANADA DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA   | TOFU AL CURRY CON VERDURAS<br>PATATAS FRITAS |
|    |          | FRUTA                                 | FRUTA                                      | FRUTA                                    | YOGUR                                        |

|    | LUNES 19                                            | MARTES 20                                          | MIÉRCOLES 21                                       | JUEVES 22                                       | VIERNES 23                                  |
|----|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 1º | LENTEJAS CON VERDURAS<br>ENSALADA DE COUS COUS      | SOPA VEGETAL<br>ENSALADA MIXTA                     | PAELLA VEGETAL<br>ENSALADA COMPLETA                | MACARRONES CON TOMATE<br>ENSALADA DE GARBANZOS  | CREMA DE VERDURAS<br>ENSALADA DE ARROZ      |
| 2º | MINIPIZZAS DE BERENEJANS<br>ARROZ SALTEADO<br>FRUTA | ALBONDIGAS VEGETALES<br>PATATAS PANADERAS<br>FRUTA | HUMMUS CON CRUDITES<br>ENSALADA DE TOMATE<br>FRUTA | REVUELTO DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA<br>FRUTA | LASAÑA DE VERDURAS<br>BATATA FRITA<br>YOGUR |

|    | LUNES 26                                                         | MARTES 27                                      | MIÉRCOLES 28                                 | JUEVES 29                                               | VIERNES 30                                        |
|----|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1º | MACARRONES CON BOLOÑESA DE SOJA TEXTURIZADA<br>ENSALADA COMPLETA | SOPA VEGETAL<br>ENSALADA CAPRESE               | POTAJE DE ALUBIAS<br>ENSALADA DE PASTA       | TIBURONES CON SALSA DE TOMATE Y QUESO<br>ENSALADA MIXTA | CREMA DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA               |
| 2º | BOCADITOS DE VERDURAS<br>ENSALADA MIXTA<br>FRUTA                 | TORTILLA DE PATATAS<br>ENSALADA MIXTA<br>FRUTA | REVUELTO DE SETAS<br>ARROZ SALTEADO<br>FRUTA | HUEVOS RELLENOS<br>ENSALADA DE TOMATE<br>FRUTA          | CROQUETAS VEGETALES<br>PATATAS PANADERAS<br>YOGUR |